

Von Kopf bis Fuß aktiv - Hochschullehre körperlich bewegt und aktivierend gestalten (SoSe 24)

Eckdaten

Trainer*innen: Dr. Robert Rupp

Termin 1: 26. 04. 2024, **Uhrzeit:** 09:00-17:00, **Raum:** Zoom

Arbeitseinheiten: 8

Verfügbare Plätze: 12

Anrechnung: Erweiterungsmodul Lehren und Lernen (NRW-Zertifikat)

Anmeldung (Interne)

Anmeldung (Externe)

Inhalt

Wie können bewegungsaktivierende Ansätze dabei helfen, die sitz- und kopflastige Hochschullehre lerneffizienter und gesundheitsförderlicher zu gestalten? Der Workshop führt Sie mit dem Heidelberger Modell der bewegten Lehre in ein innovatives und erprobtes Lehr-Lernkonzept ein, das Studierende zugleich körperlich und kognitiv aktiviert. Dabei stehen bewegende Lehrmethoden im Mittelpunkt, welche Grundformen des Lernens (z. B. zuhören, reflektieren) mit leichten (Mikro-)Bewegungen und Haltungswechseln einfach und lernzeitschonend kombinieren. Die Methoden können für die Präsenz- und Online-Lehre genutzt werden. Praxisanregende Empfehlungen sowie die Erprobung und Reflexion konkreter bewegender Lehrmethoden stehen im Mittelpunkt des Workshops.

ACHTUNG!

Bitte halten Sie im Workshop Ihr Smartphone / mobiles Endgerät mit Kopfhörern bereit, um eine vorab zugesandte MP3-Audiodatei während eines kleinen "Audio-Ausfluges" im Gehen anhören zu können.

Lernziele

Der Workshop führt mit dem Heidelberger Modell der bewegten Lehre in ein innovatives und erprobtes Konzept ein, das leichte (Mikro-)Bewegung und Haltungswechsel einfach und lernzeitwährend mit Lehr-Lernprozessen verknüpft, um Hochschullehre lerneffizienter und gesundheitsförderlicher zu gestalten.

Die Teilnehmer*innen können nach dem Workshop

- Präsenz- und Online-Lehrveranstaltungen auf innovative Weise aktivierend gestalten.
- Bewegung lernzeitwährend, lernwirksam und gesundheitsfördernd in ihre Lehrpraxis (online und in Präsenz) einbinden.
- Hochschullehre nach dem Wellenprinzip dynamisieren - in einem regelmäßigen Wechsel von rezeptiven, aktiven, sitzenden und bewegten Lernphasen.
- ein vielfältiges Repertoire an erprobten bewegungsaktivierenden Lehrmethoden für die Präsenz- und Online-Lehre nutzen.

Von Kopf bis Fuß aktiv - Hochschullehre körperlich bewegt und aktivierend gestalten (SoSe 24)

Anforderungen

Keine.

Organisatorische Hinweise

Der Workshop wird online via Zoom durchgeführt. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting erhalten Sie kurz vor Beginn des Workshops.

Barrierefreiheit

Präsenzworkshops in der Quantiusstraße

Die Seminarräume befinden sich im 2. Stock und sind nur über Treppen zugänglich.

Präsenzworkshops in der Kaiserstraße

Die Seminarräume befinden sich im 1. Stock, welcher mit einem Aufzug erreichbar ist. Das Gebäude ist eingeschränkt barrierefrei.

Online-Workshops

Wir arbeiten daran, unsere Online-Workshops so weit wie möglich barrierearm zu gestalten.

Bitte melden Sie sich, falls Sie Unterstützung vor, während oder nach der Veranstaltung benötigen, beim Team des BZH.