

Studierendenaktivierung von Kopf bis Fuß - neue Impulse durch bewegte Lehre (WiSe 25)

Eckdaten

Trainer*innen: Dr. Robert Rupp

Termin 1: 05. 12. 2025, **Uhrzeit:** 09:00-17:00, **Raum:** Zoom

Arbeitseinheiten: 8

Verfügbare Plätze: 8

Anrechnung: Erweiterungsmodul, Lehren und Lernen (NRW-Zertifikat)

Anmeldung (Interne)

Anmeldung (Externe)

Inhalt

Wie lassen sich Bewegung und Lehre innovativ verbinden, um Studierende aktiv einzubeziehen und die Hochschullehre motivierender und dynamischer zu gestalten – sowohl in Präsenz als auch online?

In diesem Workshop lernen Sie das Heidelberger Modell der bewegten Lehre kennen – ein praxiserprobtes Konzept, das mit einfachen, aber effektiven Maßnahmen Bewegung gezielt in den Lehralltag integriert. So bleiben Studierende nicht nur aufmerksam und engagiert, sondern profitieren auch von einer lernförderlichen Unterbrechung langer Sitzphasen.

Erleben Sie, wie Bewegung als Impuls für eine aktivere, interaktive und nachhaltige Wissensvermittlung dienen kann. Der Workshop richtet sich an Dozierende, die ihre Lehrveranstaltungen mit innovativen, bewegungsorientierten Methoden bereichern und die Aktivierung ihrer Studierenden neu denken möchten.

ACHTUNG!

Vor dem Workshop erhalten Sie eine "mp3-Audio-Datei", die Sie vorab auf Ihrem Tablet oder Smartphone (mit Kopfhörern) speichern. Während einer 20-minütigen Erprobungsphase im Freien hören Sie die Datei im Gehen an. Planen Sie bitte im Voraus eine ruhige Spazierstrecke in Ihrer Umgebung, die frei von störenden Geräuschen und Hindernissen (wie Verkehr oder Menschenmengen) ist, sodass Sie die Audiodatei ungestört im Gehen anhören können.

Lernziele

Der Workshop vermittelt praxisnahe Strategie und Methoden des Heidelberger Modells der bewegten Lehre, mit denen Dozierende durch gezielte Bewegungsimpulse die Aktivierung, Aufmerksamkeit und Interaktion ihrer Studierenden in Präsenz- und Onlineformaten effektiv fördern können.

Die Teilnehmer*innen können nach dem Workshop

- Bewegung als didaktisches Werkzeug nutzen, um ihre Lehrveranstaltungen motivierender, dynamischer und effektiver zu gestalten.

Studierendenaktivierung von Kopf bis Fuß - neue Impulse durch bewegte Lehre (WiSe 25)

- durch bewegungsorientierte Ansätze neue Impulse und Innovation in ihre Lehre einbringen.
- bewegungsaktivierende Lehrmethoden gezielt in ihre Präsenz- und Onlineveranstaltungen integrieren.
- das Heidelberger Modell der bewegten Lehre nutzen, um Lehr-Lernprozesse durch gezielte Bewegungsimpulse zu beleben und die kognitive Aufnahmefähigkeit der Studierenden zu steigern.
- lange Sitzphasen in Lehrveranstaltungen durch einfache Bewegungsimpulse unterbrechen und damit das Lernklima verbessern.

Anforderungen

Keine.

Organisatorische Hinweise

Der Workshop wird gemeinsam für Lehrende und Tutor*innen angeboten.
Der Workshop wird online via Zoom durchgeführt. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting erhalten Sie kurz vor Beginn des Workshops.

Barrierefreiheit

Präsenzworkshops in der Quantiusstraße
Die Seminarräume befinden sich im 2. Stock und sind nur über Treppen zugänglich.

Präsenzworkshops in der Kaiserstraße
Die Seminarräume befinden sich im 1. Stock, welcher mit einem Aufzug erreichbar ist. Das Gebäude ist eingeschränkt barrierefrei.

Online-Workshops
Wir arbeiten daran, unsere Online-Workshops so weit wie möglich barrierearm zu gestalten.

Bitte melden Sie sich, falls Sie Unterstützung vor, während oder nach der Veranstaltung benötigen, beim Team des BZH.