

Körpersprache und Stimme - Auftritt, Wirkung, Präsenz (SoSe 23)

Eckdaten

Trainer*innen: Thomas Höhn


Termin 1: 23. 06. 2023, **Uhrzeit:** 09:00-17:00, **Raum:** Kaiserstraße 1 / Seminarraum 1

Arbeitseinheiten: 8

Verfügbare Plätze: 10

Anrechnung: Erweiterungsmodul Lehren und Lernen (NRW-Zertifikat)

Anmeldung (Interne)

 Unbekanntes Makro: 'scroll-only'

Inhalt

Die Qualität Ihres Auftritts ist entscheidend für eine erfolgreiche Präsentation!

Sie haben es bestimmt auch schon einmal erlebt: Sie suchen nach Wörtern, nach der „richtigen Ausdrucksform“, Sie wissen nicht genau, wie Sie „überkommen“. Sie sprechen vor einem Publikum, wollen klar und verständlich kommunizieren ohne sich zu verlieren in Anspannung und Nervosität.

Präsenz, eine klare und „lesbare“ Körpersprache, verbale Virtuosität und Authentizität zeichnen einen überzeugenden Menschen aus. In verschiedensten Übungen trainieren Sie Ihre eigenen kommunikativen Ausdrucksformen und werden Sie sensibilisiert für Ihre Körpersprache und Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Wir arbeiten an:

- Körpersprache, Gestik und Mimik
- Stimme und Atem, Artikulation, Sprechmelodie, Tempo und Volumen
- Ihrer körperlichen und sprachlichen Ausdrucksvielfalt
- Ihrer Authentizität und Ihrer Präsenz als Grundlagen der Kommunikation
- Umgang mit Nervosität

Lernziele

Im Workshop arbeiten die Teilnehmenden an ihrer Körpersprache, ihrer Stimme und ihrer verbalen Vielfältigkeit sowie einem authentischen und überzeugenden Auftritt.

Die Teilnehmer*innen können nach dem Workshop

- Körpersprache, Gestik und Mimik sowie Stimme in der Lehre gezielt einsetzen.
- verbal und non-verbal vielfältig sowie authentisch und überzeugend kommunizieren.
- eine Strategie im Umgang mit Nervosität entwickeln.

Anforderungen

Keine.

Organisatorische Hinweise

Keine.