

**Trainer\*innen:** Thomas Höhn

**Workshoptitel:** Präsentationstraining - Einsatz von Stimme und Körpersprache in der Lehre - Gruppe 2 (WiSe 20)

**Termin 1:** 21. 01. 2021

**Uhrzeit Termin 1:** 10:30-12:00

**Termin 2:** 28. 01. 2021

**Uhrzeit Termin 2:** 10:30-12:00

**Selbstlernphase 1:** 21. 01. 2021 - 27. 01. 2021

**Arbeitseinheiten:** 5

**Verfügbare Plätze:** 4

**Anrechnung:** Erweiterungsmodul, Lehren und Lernen

**Sprache:** Deutsch

**Zertifikatsprogramm:** Lehrende - NRW-Zertifikatsprogramm

**Inhalt:** Unsere Stimme und Körpersprache sind tief mit unserer Persönlichkeit verbunden und entscheidend für unsere Kommunikation.

In diesem Kleingruppen-Coaching bekommen Sie ein individuelles und differenziertes Feedback zu Ihrer Wirkung:

Haltung,  
Mimik,  
Gestik und  
Stimme

zur Optimierung der eigenen Wirkung über den Bildschirm (Kongruenz, Präsenz, Authentizität).

Außerdem lernen Sie, welche Präsenz- und Atemtechniken Ihnen helfen, sich auf ein Online-Meeting vorzubereiten und währenddessen präsent zu bleiben.

Bestandteile:

- Online-Coaching 1 (2 AE)
- Übungsaufgabe (1 AE)
- Online-Coaching 2 (2 AE)

**Lernziele:** Die Teilnehmenden..

- haben Kriterien für ein authentisches Auftreten reflektiert;
- haben den Einsatz von Mimik, Gestik und Stimme systematisch erprobt;
- verfügen über Techniken, um ihre stimmliche Präsenz über den Bildschirm sicherzustellen.

**Anforderungen:** Für die Teilnahme ist ein aktiver Zugang des Hochschulrechenzentrums (HRZ-Account) erforderlich, da die Lernplattform eCampus der Universität für die Veranstaltung genutzt wird.

**Hinweise:** Bitte formulieren Sie vorab in wenigen Sätzen Ihr Anliegen für das Coaching:

- Woran wollen Sie arbeiten?
- Was ist Ihnen hinsichtlich der Themen Körpersprache und Präsenz wichtig?

Schicken Sie uns Ihre Texte bitte bis zum 14.01.2021 per Mail an [bzh-qualifizierung@uni-bonn.de](mailto:bzh-qualifizierung@uni-bonn.de).

Der Workshop wird online via Zoom durchgeführt. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting erhalten Sie kurz vor Workshopbeginn.