

**Trainer\*innen:** Nils Zierath

**Workshoptitel:** Rollen(selbst)verständnis und Selbstmanagement (WiSe 20)

**Termin 1:** 25. 03. 2021 **Uhrzeit Termin 1:** 09:00-12:30

**Termin 2:** 16. 04. 2021 **Uhrzeit Termin 2:** 09:00-10:45

**Termin 3:** 23. 04. 2021 **Uhrzeit Termin 3:** 09:00-10:45

**Selbstlernphase 1:** 25. 03. 2021 - 16. 04. 2021

**Selbstlernphase 2:** 16. 04. 2021 - 23. 04. 2021

**Arbeitseinheiten:** 10

**Verfügbare Plätze:** 10

**Sprache:** Deutsch

**Zertifikatsprogramm:** Lehrende - NRW-Zertifikatsprogramm

**Inhalt:** Der Workshop unterstützt die Teilnehmenden bei der kritischen Reflexion ihres Rollen(selbst)verständnisses als Lehrperson und darin begründeten gewohnten Handlungsmustern. Basierend auf den Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung bieten praktische Übungen den sicheren Rahmen zur Schärfung eines individuell stimmigen Rollenmodells und dessen Um- und Ausgestaltung durch kongruente Denk- und Handlungsmuster. Für den optimalen Alltagstransfer richtet sich die inhaltliche Arbeit entlang der von den Teilnehmenden eingebrachten Themen aus.

Inhalte im Einzelnen:

- Die eigene Rolle: Erwartungen, Ressourcen und Grenzen aus Selbst- und Fremdsicht
- Veränderungswünsche (an)erkennen – Veränderungspotentiale nutzen
- Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung
- Innere Antreiber
- Helfer für innere Klarheit, Gelassenheit und Entlastung im (Lehr-)Alltag

Bestandteile:

- Auftakt (4 AE)
- Transferphase 1 (1 AE)
- Follow-up 1 (2 AE)
- Transferphase 2 (1 AE)
- Follow-up 2 (2 AE)

**Lernziele:** Der Workshop regt die Schärfung eines individuell stimmigen Rollenmodells an und vermittelt Techniken zu dessen Ausgestaltung durch kongruente Denk- und Handlungsmuster.

Intendierte Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden...

- haben ihr eigenes Rollenverständnis bzgl. Erwartungen, Ressourcen und Grenzen kritisch aus Selbst- und Fremdperspektive reflektiert;
- kennen Veränderungswünsche und haben Veränderungsziele formuliert;
- kennen Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung und können diese zur kontinuierlichen Realisierung ihrer Ziele nutzen;
- verfügen über Methoden zur Wahrung bzw. Wiederherstellung innerer Klarheit und Gelassenheit im (Lehr-)Alltag.

**Anforderungen:** Für die Teilnahme ist ein aktiver Zugang des Hochschulrechenzentrums (HRZ-Account) erforderlich, da die Lernplattform eCampus der Universität für die Veranstaltung genutzt wird.

**Hinweise:** Der Workshop wird online via Zoom durchgeführt. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting erhalten Sie kurz vor Workshopbeginn.