

**Trainer\*innen:** Thomas Höhn

**Workshoptitel:** Einsatz von Körpersprache und Stimme in der Lehre (SoSe 21.1)

**Termin 1:** 15. 04. 2021 **Uhrzeit Termin 1:** 10:00-15:00

**Arbeitseinheiten:** 5

**Verfügbare Plätze:** 4

**Anrechnung:** Erweiterungsmodul, Lehren und Lernen (NRW-Zertifikat)

**Sprache:** Deutsch

**Zertifikatsprogramm:** Lehrende - NRW-Zertifikatsprogramm

**Inhalt:** Unsere Stimme und Körpersprache sind tief mit unserer Persönlichkeit verbunden und entscheidend für unsere Kommunikation.

In diesem Kleingruppen-Coaching bekommen Sie ein individuelles und differenziertes Feedback zu Ihrer Wirkung:

- Haltung,
- Mimik,
- Gestik und
- Stimme

zur Optimierung der eigenen Wirkung über den Bildschirm (Kongruenz, Präsenz, Authentizität).

Außerdem lernen Sie, welche Präsenz- und Atemtechniken Ihnen helfen, sich auf ein Online-Meeting vorzubereiten und währenddessen präsent zu bleiben.

Bestandteile:

- Online-Coaching 1 (2 AE)
- Übungsaufgabe (1 AE)
- Online-Coaching 2 (2 AE)

**Lernziele:** Der Workshop befasst sich mit Kommunikation auf körpersprachlicher Ebene. Kongruenz und Authentizität des Auftretens sind dabei grundlegende Parameter.

Intendierte Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden...

- kennen Methoden und Tools, um Studierende auch in großen Gruppen zu motivieren und zu aktivieren;
- können geeignete aktivierende Lehr-/ Lernmethoden bedarfsgerecht einsetzen;
- sind sich ihrer Rolle als Lehrperson bewusst und gestalten diese aktiv.

**Anforderungen:** Für die Teilnahme ist ein aktiver Zugang des Hochschulrechenzentrums (HRZ-Account) erforderlich, da die Lernplattform eCampus der Universität für die Veranstaltung genutzt wird.

Bitte formulieren Sie vorab in wenigen Sätzen Ihr Anliegen für das Coaching:

- Woran wollen Sie arbeiten?
- Was ist Ihnen hinsichtlich der Themen Körpersprache und Präsenz wichtig?

Schicken Sie uns Ihre Texte bitte bis zum 08.04.2021 per Mail an [bzh-qualifizierung@uni-bonn.de](mailto:bzh-qualifizierung@uni-bonn.de).

**Hinweise:** Der Workshop wird online via Zoom durchgeführt. Die Zugangsdaten zum Zoom-Meting erhalten Sie kurz vor Workshopbeginn.